

Katri Rintasaari, Milla Salmu ja Niko Väisänen

Sokerideittailu puheeksi

Opas nuorten aikuisten kanssa
työskenteleville ammattilaisille

VUOLLE
Setlementti

Tämän oppaan tarkoituksena on lisätä nuorten aikuisten kanssa toimivien ammattilaisten tietämystä sokerideittailuilmioista ja toimia tukena sokerideittailun keskusteluissa nuorten aikuisten kanssa. Opas on jaettu kahteen osaan eli tietoon sokerideittailusta ja puheeksi ottamisen osioon. Oppaan lopussa on kysymyksiä, joiden avulla voit pohtia omaa suhtautumistasi keskusteluihin.

Tämän oppaan ovat tehneet Oulun ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijat Katri Rintasaari, Milla Salmu ja Niko Väisänen osana opinnäytetyötä "Sokerideittailu puheeksi nuorisotyön ammattilaisille" (2024).

Opas on tehty yhteistyössä Vuolle Tyttöjen Talon kanssa.

Sokerideittailusta

Sokerideittailussa **sugar parent** (sugar daddy tai sugar mama) lupautuu vastikkeellisesti tukemaan toista osapuolta (**sugar baby**) esimerkiksi taloudellisesti tai elämyksellisesti, saaden itse sokerisuhteelta esimerkiksi seuraa tai seksuaalisia tekoja.

Sokerideittailun osapuolet tekevät suhteen alussa omat tavoitteensa sekä rajansa selväksi, jotta heidän on mahdollista päästä yhteisymmärrykseen molempia osapuolia hyödyttävästä järjestelystä. Sokerideittailijat näkevät suhteen vaihtokauppana, jossa arvostetaan sopimuksen ehtojen noudattamista.



Tämä opas on luotu työskentelyyn **nuorten aikuisten** kanssa.

Sokerideittailuun liittyy usein suhteen vastikkeellisuus ja alaikäiset nuoret ovat lain mukaan hyväksikäytön uhreja ollessaan vastikkeellisessa seksuaalisuhteessa aikuisen kanssa.

Motiiveja

Taloudellinen



Seksi ja oman seksuaalisuuden kokeileminen

Materia



Kalliit palvelut ja aktiviteetit

Uteliaisuus, tylsyys ja hauskuus

Seura ja rakkaus



Mentorointi ja verkostot

Sokerideittailun taustalla voi olla monenlaisia samanaikaisia motiiveja. Taloudellinen pärjääminen on yksi suurimmista syistä nuorille aikuisille aloittaa sokerideittailu.

Luksuselämän ihannoiminen, kuten merkkituotteiden sekä kalliiden palveluiden ja aktiviteettien käyttäminen, toimivat suurena motiivina sokerideittailusuhteeseen lähtiessä.



Turvallisuuden ulottuvuudet

Sokerideittailu verottaa jokaista ihmisyyden osaa, minkä vuoksi turvallisuudesta puhumisessa on huomioitava muutakin kuin fyysinen turvallisuus.

Fyysinen

Emotionaalinen

Taloudellinen

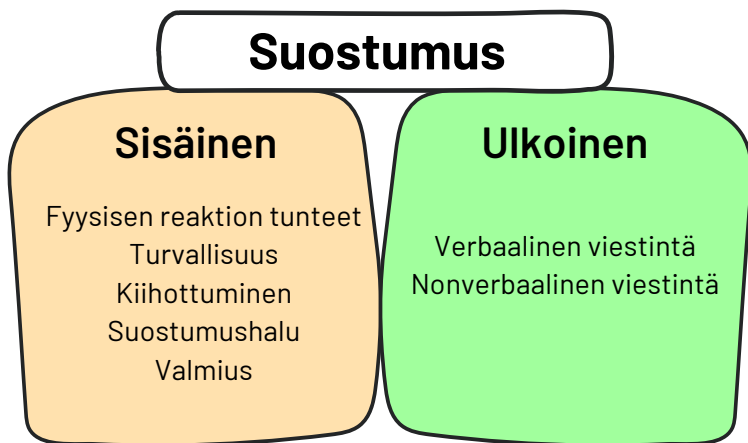
Yksityisyys

Seksuaalisuus ja terveys

Seksuaalisuutta loukkaavaa väkivaltaa on kaikki uhrin kiusalliseksi, pakottavaksi, epämiellyttäväksi tai väkivallaksi kokemaa häirintä, puheet tai teot. Tämä voi sisältää uhkaamista, pelottelua, pakottamista seksiin, tahallista kivun tuottamista seksin aikana tai verkossa alkanutta tai verkossa tapahtunutta seksuaalisuutta loukkaavaa väkivaltaa.

Seksuaalisuutta koskevan turvallisuuden tunteelle keskinäistä on luottamus ja seksuaalisuutta loukkaavassa väkivallassa rikotaan tätä luottamusta. Seksuaaliväkivallan tunnistamista hankaloittaa tilanteet, jossa uhrin halukkuutta on käytetty suostumuksen saavuttamiseksi, sillä suostumuksen tulkintaa voi vaikeuttaa toisen osapuolen koettu mielihyvä. Seksuaalista väkivaltaa puolustellaan usein suostumuksen kommunikaation epäselvyydellä.

Sokerideittailusuhteessa suostumus on välttämätöntä. Suostumus syntyy vastavuoroisessa suhteessa, minkä vuoksi jokaisen asianomaisen on vahvistettava suostumuksensa aina uudestaan.



Lainsäädäntö

Rikoslain 20. luku seksuaalirikoksista uudistui 1.1.2023. Suurin muutos on, että raiskauksen määritelmä perustuu nyt suostumukseen. Toinen tärkeä muutos on, että seksuaaliseen ahdisteluun voi syyllistyä muullakin tavalla kuin koskettelemalla kun teko on riittävän vakava. Uusi lainsäädäntö myös puuttuu seksuaalisiin loukkauksiin verkossa ja seksuaalisen kuvan levittämiseen ilman lupaa.

Nuoria aikuisia suojaa 20. luvun pykälät seksuaalirikoksista, johon kuuluu raiskaus ja törkeä raiskaus, pakottaminen seksuaaliseen tekoon, seksuaalinen hyväksikäyttö, seksuaalisen kuvan luvaton levittäminen, seksikaupan kohteena olevan henkilön hyväksikäyttö, paritus ja törkeä paritus.

Sokerideittailusuhteessa seksuaalisuutta loukkaavaa väkivaltaa voi kohdata kuka tahansa. Riskitekijät voivat vaikuttaa joko yhdessä tai erikseen kasvattaen todennäköisyyttä seksuaaliselle kaltoinkohtelulle. Riskitekijät ovat vuorovaikutuksessa keskenään.

Riskitekijöitä

Naissukupuoli

Seksuaali- tai
sukupuolivähemmistöön
kuuluminen

Psykologiset tekijät
(esimerkiksi ADHD
tai autismin kirjo)

Fyysiset tai kognitiiviset
toimintarajoitteet

Perheen rakenne

Läheisten ihmissuhteiden
vähäisyys

Yhteisön sulkeutuneisuus

Sosioekonominen
asema

Ulkomainen
syntyperä

Sijoitustausta

Aiemmat
traumaattiset
kaltoinkohtelun
kokemukset

Runsas
päihteiden
käyttö ja
päähtyminen

Seksuaalikasvatuksen
puute

Varhaisessa iässä
aloitettu seksuaalinen
kanssakäyminen

**Kysy ja aloita
keskusteluja rohkeasti!
Aloitteen puhumisesta
tulisi tulla
ammattilaiselta.**



Kysymällä annat luvan
puhua aiheesta ja
osoitat kestäväsi
kokemusten
käsittelemisen.

**Ole asiakkaalle läsnä,
kuule hänen
kokemuksensa
ja usko sitä.**



Älä syyttele,
vähättele
tai
kauhistele.

**Suhtaudu
empaattisesti ja
anna myötätuntoa.**



Tärkeää on inhimillinen,
turvallinen ja
tuomitsematon
kontakti, jossa
sosiaalinen vastuu on
sinulla ammattilaisena.

**Tunneyhteyden
syntymiseen
voi kulua aikaa.**



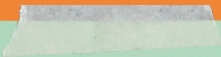
Kannusta silti puhumiseen
seksuaalisuudesta ja pyri
normalisoimaan
huolenaiheita.



Luo turvallinen ympäristö ja otollinen ilmapiiri seksuaalisuuden puheeksi ottamiselle. Tärkeää on rauhallisuutesi omassa toiminnassasi, selkeä puhe ja ammattitermien pois jättäminen.



Tunnista nuoren aikuisen kokemus oikea-aikaisesta hetkestä huolenaiheista puhumiselle. Tilanteen ymmärtäminen vaatii herkkyyttä.



Osoita oma huolesi nuorelle aikuiselle kahden kesken, mutta älä painosta keskustelemaan.



Tarjoa nuorelle aikuiselle mahdollisuus omien huolenaiheidensa ilmaisuun.



Käsitelkää nuoren aikuisen huolenaiheita yhdessä. Tunnista samalla kuitenkin oman osaamisesi ja työnkuvasi sekä pystyvyytesi rajat.



Ohjaa nuori aikuinen tarvittaessa muiden palveluiden piiriin.

POHDITTAVAKSI !

Tartunko rohkeasti keskusteluun?

Tunnistanko oman asenteeni vaikutuksen tilanteeseen?

Annanko työssäni tilaa puhua seksuaalisuudesta ja seurustelusta?

Miten suhtaudun niistä puhumiseen?

Käytänpö nuoren aikuisen itse käyttämiä termejä?

Voinko harjoitella puhumista esimerkiksi omassa työyhteisössäni?

Miten voisin harjoitella seurustelusta ja seksuaalisuudesta puhumista?

Tunnistanko omat rajani sekä toisen rajat?

Onko minulla pelisilmää tilanteen suhteen?

Milloin ja kenen kanssa asioita voi käsitellä huumorilla?

Mistä asioista ja kenen kanssa voi keskustella ryhmässä?

Loinko asiakkaalle toivoa tulevasta?



Muistiinpanot

Yhteystietoja

Koko opinnäytetyön
(Sokerideittailu puheeksi
nuorisotyön ammattilaisille)
löydät osoitteesta:

likka.fi



Instagram: @ouluntyttöjentalo

Facebook: Vuolle Tyttöjen Talo - Oulu

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@vuolleoulu.fi



Tyttöjen Talo
Kirkkokatu 19 A 9
90100 Oulu

Katri, Milla & Niko

VUOLLE
Setlementti

OAMK
OULUN AMMATTIKORKEAKOULU